

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Vormittags-Yoga mit Michaela Berger Michaela Berger ab 15.9.2026 9:00-10:15 Uhr geschlossene Gruppe	Yoga am Morgen Ruth Mayr ab 2.9.2026 6:30-7:30 Uhr info@ruthmayr.at	
		Senior:innen-Yoga Natalie Lang ab 16.9.2026 9:30-10:30 Uhr hello@movementloftlinz.at	
		VHS Gesunder Rücken Tatjana Radler-Wöss ab 30.9.2026 15:30-16:30 Uhr urfahr-umgebung@vhssooe.at	
		VHS Zumba® Silvia Seyr ab 16.9.2026 18:00-19:00 Uhr urfahr-umgebung@vhssooe.at	
		Entspannungsreisen mit Duft & Klang Claudia Brandstetter ab 23.9.2026 19:30-21:00 Uhr info@natursauber.at	Faszien-Yoga Natalie Lang ab 17.9.2026 18:15-19:30 Uhr hello@movementloftlinz.at
Feldenkrais Elfriede Dobramysl ab 21.9.2026 17:00-19:45 Uhr geschlossene Gruppe	Mein Pilates Training Gerlinde Finsterer ab 22.9.2026 17:00-18:00 Uhr meinpilatestraining.at		
VHS Zumba® Silvia Seyr ab 5.10.2026 20:00-21:00 Uhr urfahr-umgebung@vhssooe.at	Mein Pilates Training Gerlinde Finsterer ab 22.9.2026 18:10-19:10 Uhr meinpilatestraining.at		Line-Dance Dr. Ilse Rathke-Valencak ab 10.9.2026 19:45-21:00 Uhr geschlossene Gruppe

Schmetterlingstanzen für Kinder von 4-6 Jahren

ab 7.10.

Mi, 7.10.-11.11.2026
6 Termine | 13:00-14:00 Uhr
Melanie Kerschner
info@loving-languages.at

14.9. & 26.10.

„How to Flash“
Hochzeitsfotografie
Mo, 14.9. & Mo, 26.10.2026
2 Termine | 12:00-22:00 Uhr
Isabella Fahrner
hello@isabellafahrner.com

am 22.11.

„Wissenswertes über Grundlagen von Photovoltaikanlagen und Speichern“
So, 22.11.2026 | 16:30-19:00 Uhr
Ing. Christian Höllinger
vhssooe.at
www.vhssooe.at

Die Zukunftswerkstatt

Führung. Organisation. Betriebswirtschaftliche Kompetenz. Für Unternehmer:innen und Schlüsselpersonen.
5 Termine:
22.10.2026 | 18.11.2026 | 3.12.2026 | 14.1.2027 | 4.2.2027
Wolfschütz KG und Werna GmbH
werna@werna.net, 0650 365 22 11

ab 22.10.

ab 14.12.

„Wechselbeschwerden: Hormone oder aushalten?“
Mo, 14.12. 2026 | 19:00-21:00 Uhr
Dr. Ilse Rathke-Valencak
www.lamedica.at/veranstaltung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	VHS English Morning Conversation (B1) Cecil Fernando ab 13.10.2026 9:00-10:30 Uhr urfahr-umgebung@vhssooe.at	Italienisch für die Reise (A1) Melanie Kerschner ab 7.10.2026 10:30-12:00 Uhr info@loving-languages.at	Writing in Community Ruth Mayr ab 24.9.2026, monatlich 8:30-10:30 Uhr info@ruthmayr.at
VHS Französisch für Fortgeschrittene (B2) Andrea Mair ab 28.9.2026 16:45-18:15 Uhr urfahr-umgebung@vhssooe.at	Schreibimpulse für Leser:innen, Gruppe 1 Ruth Mayr ab 29.9.2026, monatlich 18:30-21:00 Uhr info@ruthmayr.at		Schreibimpulse für Leser:innen, Gruppe 2 Ruth Mayr ab 17.9.2026, monatlich 18:30-21:00 Uhr info@ruthmayr.at
	Der Kleine Buchklub jeden ersten Di im Monat ab 22.9.2026 ab 19:00		



Kreativität & Schreiben

Zentrum für kreatives, persönliches und heilsames Schreiben:

Nature Writing

Sa, 26.9.2026 | 10:00-12:30 Uhr
Mo, 26.10.2026 | 10:00-12:30 Uhr
Sa, 5.12.2026 | 13:00-15:30 Uhr

Schreibgruppen Workshops
Feedbackgruppen Einzelcoaching

Schreib-Workshops

Do, 8.10.2026 | 10:00-15:00 Uhr
Creative Writing für dein Business mit Monika Piber
Sa, 17.10.2026 | 14:00-18:00 Uhr
„Die Wut, die schreibt“- Frauen-Schreibworkshop mit Anita Steidl
Sa, 21.11.2026 | 14:00-18:00 Uhr
Biografisches Schreiben II mit Maria Ehmann
Sa, 12.12.2026 | 14:00-18:00 Uhr
Schreiben zu den Raunächten mit Christoph Schwarz

www.schreib-mit.at, Kontakt: Ruth Mayr
info@ruthmayr.at, 0699 12 75 91 81

Ausbildung in Evolutionspädagogik®

5 Module | 1x pro Monat
ab 29.1.2027

Fr, 14:00-19:00 Uhr
Sa, 8:00-18:00 Uhr
So, 8:00-12:00 Uhr

Anmeldung:
melanie.schmidbauer@evoped.com
0676 88 980 402
www.evoped.com

Evoped-Online-Infoabende:
8.9.2026, 19:00 Uhr
18.11.2026, 19:00 Uhr

Körper & Business

Pilates X Business

mit Nastassja Lechner

Fr, 18.9.2026 | 15:30-18:00 Uhr
Präsenz & Wirkung im Business
inkl. individueller Körperanalyse

Fr, 4.12.2026 | 15:30-18:00 Uhr
Business Clarity & Strategie für 2027
inkl. persönlicher Roadmap
www.pilatesxbusiness.com



WIM HOF METHODE

Sa, 16.1.2027

Eisbaden – Atemübung – Mindset mit Matthias Schinnerl
www.wimhofmethod.com/instructors/matthias-schinnerl

Hormonbrunch für Frauen

Dr. Ilse Rathke-Valencak
Sa, 19.9.2026 | 10:00-13:00 Uhr
Sa, 28.11.2026 | 10:00-13:00 Uhr
www.lamedica.at/veranstaltung