

Dezember 2021

Ottensheim - PostStudio schafft Raum für Bewegung und Begegnung

Mit Kinderballett, Yoga und Zumba geht das neue PostStudio im Frühjahr 2022 an den Start. Der 110 Quadratmeter große Veranstaltungsraum fügt sich dank hochwertiger Ausstattung und ausreichend Platz für Sicherheitsabstand perfekt ins Ensemble im zentral gelegenen Gasthaus zur Post, das nun neben Bio-regionaler Küche und Coworking in der PostWerkStatt auch einen professionellen Ort für Bewegung, Entspannung und Workshops bietet.

Am 1. Jänner 2022 ist es soweit: Im ehemaligen Fernsehzimmer des Gasthauses zur Post im Ottensheimer Ortskern eröffnet die Yogalehrerin Florentina Hausknotz um 14 Uhr mit Baustellen-Yoga den Kursreigen im neuen PostStudio. Mit modernster Licht- und Tontechnik, einer acht Meter langen Spiegelwand und heller, luftiger Architektur bietet der 110 Quadratmeter große Veranstaltungsraum den perfekten Rahmen für Kurse, Seminare und Events, von Yoga und Zumba über Tanz und Ballett bis hin zu Vorträgen und Seniorencafés. „Wir schaffen hier einen Ort für körperliche und geistige Gesundheit und füllen damit eine Lücke im Bezirk“, erklärt Betreiber Stefan Parnreiter-Mathys.

Für Menschen, die nicht ständig nach Linz pendeln wollen, bietet das PostStudio dank seiner zentralen Lage, dem angrenzenden Parkplatz und dem barrierefreien Zugang die passende Infrastruktur für Kurse und Veranstaltungen jeder Art. Die geräumige Location bietet besonders in Zeiten von Corona einen großen Vorteil: Sollten nach dem aktuellen Lockdown wieder – wie im Vorjahr – Abstandsregeln für Yoga oder andere Kurse erlassen werden, bietet das PostStudio ausreichend Platz, um den gesetzlich verordneten Mindestabstand einzuhalten.

Tanzen, arbeiten, genießen

Bereits jetzt sind zahlreiche Termine im Frühjahr fix gebucht, etwa von der Volkshochschule, von Vereinen oder privaten TrainerInnen und Vortragenden. So stehen zum Beispiel Zumba und Piloxing mit Carolina Remus, Kinderballett mit Isolde Wilk oder Smovey-Training und Pilates mit Daniela Mittelmann am Programm. „Selbstverständlich sind aber noch Termine frei“, ergänzt Parnreiter-Mathys, der neben dem PostStudio auch das Coworking-Space PostWerkStatt betreibt. „Als Kümmerer bin ich dafür zuständig, dass sich die Menschen hier wie zu Hause fühlen.“

In den nächsten Wochen bekommt das PostStudio den letzten Schliff: Es fehlen noch der Parkettboden und die Vorhänge, die die Atmosphäre im drei Meter hohen, lichtdurchfluteten Raum zur Geltung bringen. „Es wird zwei Lichtsysteme geben: indirektes, dimmbares Licht für Yoga und Entspannung, direktes Licht für Vorträge und Tanzkurse“, beschreibt Parnreiter-Mathys. Hinzu kommen eine professionelle Tonanlage mit Mikrofon, Videoleinwand und Beamer, ein Raumentrenner, mit dem sich das PostStudio in zwei etwa 50 Quadratmeter große Teile dividieren lässt, eine Kaffeeküche sowie Tische und Stühle für Veranstaltungen. Das Beste sei aber die bereits vorhandene Infrastruktur im Haus, meint Parnreiter-Mathys: „Die Besucherinnen und Besucher können nach einem Vortrag direkt rüber in die Gasträume des Wirtshauses. Oder die Eltern können während des Kinderballettkurses im Coworking-Büro PostWerkStatt arbeiten.“

Stefan Parnreiter-Mathys
Linzer Straße 17, 4100 Ottensheim

0664 75 57 12 13, postwerkstatt@ottensheim.at, www.poststudio.at

Über PostStudio

Im Frühjahr 2022 eröffnet der 110 Quadratmeter große Veranstaltungsraum im zentral gelegenen Gasthaus zur Post in Ottensheim und bietet mit modernster Licht-, Ton- und Vortragstechnik, einer acht Meter langen Spiegelwand, Parkplätzen und barrierefreiem Zugang den perfekten Rahmen für Kurse, Seminare und Events. Termine können ab sofort gebucht werden.

Bilder

Unter Angabe der Quelle (Laszlo / PostStudio) sind [die hier verlinkten Bilder](#) frei verwendbar.

Online

In Internet finde Sie das PostStudio unter poststudio.at sowie auf [Facebook](#).

Kontakt

Stefan Parnreiter-Mathys
0664 75 57 12 1^x3
postwerkstatt@ottensheim.at
www.poststudio.at

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Die Leader Förderung unterstützt bei der Umsetzung von innovativen Ideen/Projekten.
Das Projekt PostStudio wird von der Region Urfahr West unterstützt.